

一般社団法人＜芙和せら＞心理研究所

会員ハンドブック

【目次】



はじめに	2
1. 会員資格について	2
2. 認定資格について	3
・当研究所の認定する資格	
・受講～2級資格認定までの流れ	
・2級レポート提出について	
・1級および心理アセスメント専門士2級 資格認定までの流れ	
・1級試験等について	
・資格申請について	
3. スタディグループについて	7
4. セラピーイベントについて	7
5. 勉強会について	7
6. 会員情報変更のお手続き	7
7. よくあるご質問	8



一般社団法人＜芙和せら＞心理研究所

〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目1-17 丹生ビル2階 TRIEL（トリエル）東京

Tel: (03) 4221-4068

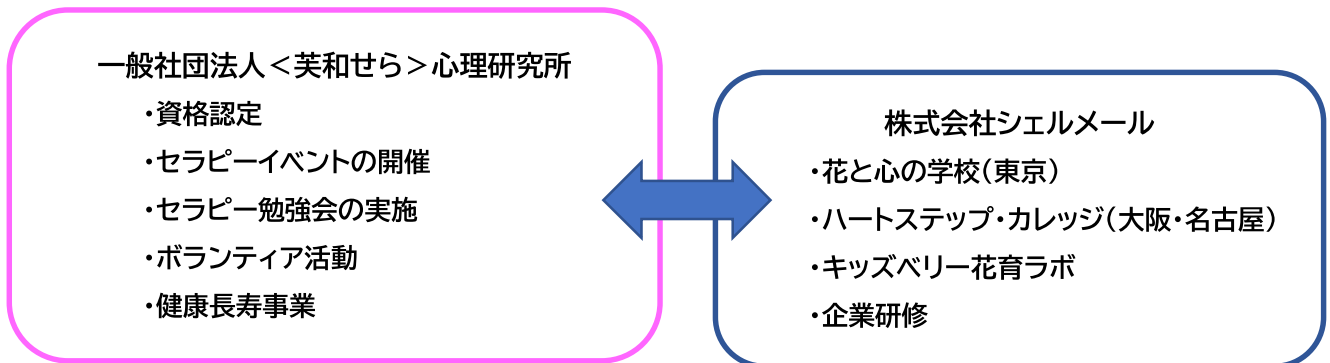
メール：theralabo@gmail.com

ホームページ：<https://www.thera-labo.org/>

はじめに

一般社団法人<美和せら>心理研究所は、「花と心の学校」「ハートステップ・カレッジ」の講座を受講中および受講修了された皆様の活動を支える団体です。

芸術療法を中心として、誰もが気軽にアプローチできるオリジナルメソッドを開発し、研究しています。そして、会員の皆様とともに、心理セラピー、心理カウンセリングがもっと身近な存在になることを願い、活動をしています。



このハンドブックは、当研究所会員の皆様が、会員更新・資格取得などのお手続きに役立つ情報が載っています。リンクを保存、プリントなどして、ご活用ください。

1. 会員資格について

「花と心の学校（東京）」「ハートステップ・カレッジ（大阪・名古屋）」の講座を受講とともに、当研究所の会員となり、その後は年度更新のお手続きにより、取得された各資格を維持することができます。更新をされませんと、せっかく取得された資格が無効となってしまいますので、ご注意ください。



年度更新されると、会員証（資格証明書）が届きます。

年度更新手続きは、毎年7月～9月ごろにご案内を差し上げます。ご案内が届きましたら、速やかにお手続きのほどお願いいたします。

【お手続き方法】

電子申請によるお手続き

下記リンクまたは、QRコード読み取りにより、お手続きが可能です。

<https://www.thera-labo.org/会員の方のページ/会員登録-年度更新について/>



* 電子申請が難しい方は、紙の「資格証明書 申請用紙」によるお手続きも可能です。紙での申請をご希望の方は、当研究所までメールにてお問合せください。 theralabo@gmail.com

【年会費については、研究所ホームページでご確認ください】

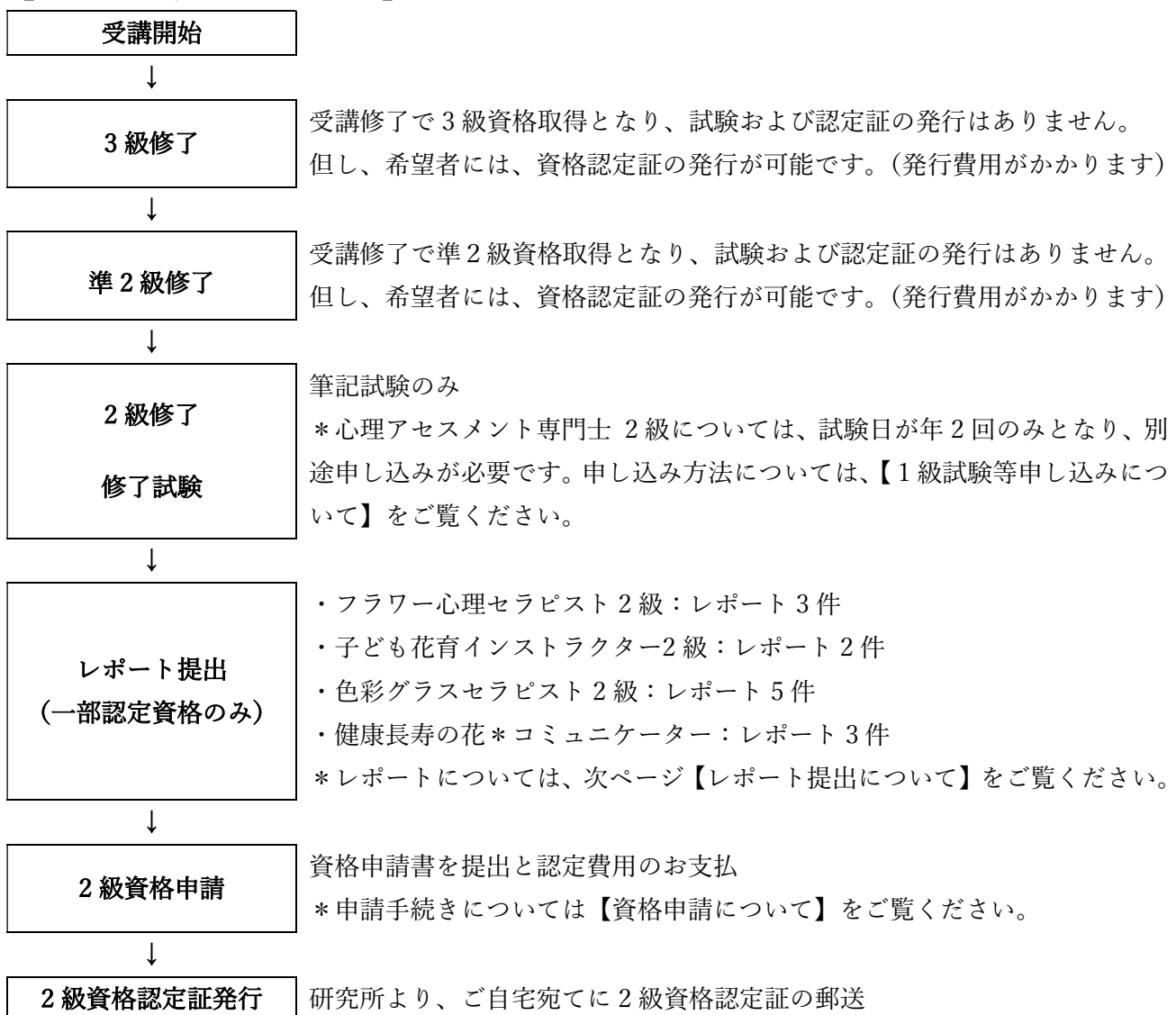
2. 認定資格について

【当研究所の認定する資格（2023年3月現在）】

- フラワー心理セラピスト SV級 1級 上級 2級 準2級 3級
- 子ども花育インストラクター SV級 1級 2級 3級
- 子ども花育セラピスト
- 色彩グラスセラピスト SV級 1級 2級 準2級 3級
- コミュニケーション心理士 SV級 1級 2級 3級
- コミュニケーション心理アドバイザー
- 子ども心理セラピスト SV級 1級 2級 3級
- 箱庭療法士 SV級 上級 中級 初級
- 心理アセスメント専門士 SV級 1級 2級 3級
- 健康長寿の花*コミュニケーター SV級 1級 2級



【受講～2級資格認定までの流れ】



【2級レポート提出について】

<p>フラワー心理セラピスト 2級</p>	<p>① フラワー心理セラピーの“贈り花” (=プレゼント) の実践 どういう目的で誰に贈るのか、選んだ花の、花の心理効果は何か、贈ることによってどんな効果が期待できるかなど、アレンジメントや花束等を実際に制作し、渡すまで含めて、セラピー的な見解をまとめる。1つの贈り花につき、レポート1件とする。</p> <p>② 研究所主催の勉強会、セラピーイベントへの参加、実践。 参加の際の内容、気づき、振り返り、改善点などをまとめる。参加1回につき、レポート1件とする。</p> <p>③ 各自で行うフラワー心理セラピーのワークショップ 大人対象。実施1回につきレポート1件とする。</p> <p>* ①、②、③いずれか、または①②③の組み合わせで合計3件のレポートが必要 (組合せは自由)</p>
<p>子ども花育インストラクター2級</p>	<p>① 各自で行う「花育」の実践。 家族、お知合い、お友達などのお子様たちを対象。1人でも2人でもかまわない。実施1回につきレポート1件とする。</p> <p>② 研究所主催のセラピーイベントへの参加、実践。 参加の際の内容、気づき、振り返り、改善点などをまとめる。参加1回につき、レポート1件とする。</p> <p>* ①または、①と②の組み合わせで合計2件のレポートが必要</p>
<p>色彩グラスセラピスト 2級</p>	<p>① 各自で行う「色彩グラスセラピー」の実践。実施1回につきレポート1件。</p> <p>② 研究所主催の勉強会、セラピーイベントへの参加、実践。 参加の際の内容、気づき、振り返り、改善点などをまとめる。参加1回につき、レポート1件とする。</p> <p>* ①で5件、または①と②の組み合わせで合計5件のレポートが必要</p>
<p>花*コミュニケーター2級</p>	<p>① 各自で行う高齢者対象の「お花遊びサロン」の実践。</p> <p>② 研究所主催の「お花遊びサロン」の実践</p> <p>* ①または②、①と②の組み合わせで合計3件のレポートが必要</p>

【レポート提出期限】

- ・ 合格通知書にある日付から1年以内に提出 (郵送の場合: 消印有効)

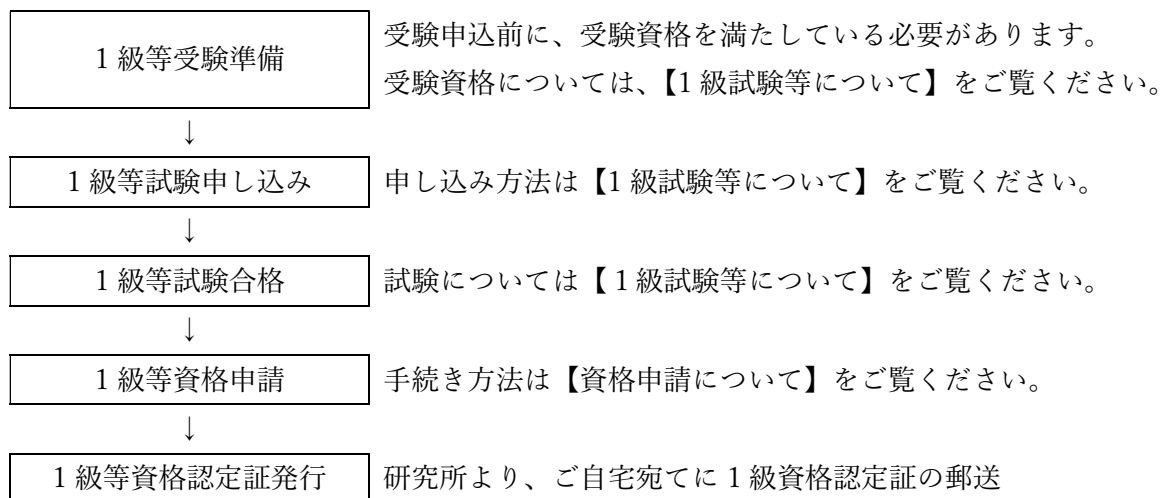
【レポート提出方法・提出先】

- ・ 必要と定められた回数をまとめて提出 ※必ず手元に控え (コピー) を保管すること
- ・ 下記いずれの方法でも結構です。(☆メール推奨)

●メール: theralabo@gmail.com ●FAX: 03-4243-3047

●郵送: 〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目1-17 丹生ビル2階 TRIEL (トリエル) 東京
 一般社団法人<芙和せら>心理研究所 事務局 宛

【1級および心理アセスメント専門士2級 資格認定までの流れ】



SV級については、別途お問い合わせください。

【1級試験等について】

◆ 試験日程

1級試験および心理アセスメント専門士2級試験は、年2回（夏と冬）実施しています。
試験日程については、研究所ウェブサイト等でご案内いたします。

◆ 1級等試験の受験には、受験資格を満たしている必要があります。

資格種類	受験資格（記載されたすべての条件を満たしていること）
フラワー心理セラピスト1級	① フラワー心理セラピスト2級取得 ② コミュニケーション心理士2級取得 ③ 150時間の実践活動（上級フローリストコースを受講した者は20時間免除）
色彩グラスセラピスト1級	① 色彩グラスセラピスト2級取得 ② コミュニケーション心理士2級取得 ③ 30時間の実践活動
コミュニケーション心理士1級	① コミュニケーション心理士2級取得 ② 心理アセスメント専門士2級取得
子ども花育インストラクター1級	① 子ども花育インストラクター2級取得 ② コミュニケーション心理士2級取得
子ども花育セラピスト（1級）	① 子ども花育インストラクター2級取得 ② フラワー心理セラピスト2級取得
子ども心理セラピスト1級	① 子ども心理セラピスト2級取得 ② コミュニケーション心理士2級取得

資格種類	受験資格（記載されたすべての条件を満たしていること）
心理アセスメント専門士 2 級	①心理アセスメントマスター講座の 12 テーマ全てを受講 ②下記のいずれかのセラピスト 2 級以上を取得 ・フラワー心理セラピスト ・コミュニケーション心理士 ・色彩グラスセラピスト ・子ども花育インストラクター ・子ども心理セラピスト
心理アセスメント専門士 1 級	① 心理アセスメント専門士 2 級取得 ② 心理アセスメント上級修了
健康長寿の花*コミュニケーター 1 級	① 健康長寿の花*コミュニケーター 2 級取得 ② コミュニケーション心理士 2 級取得

◆ 試験内容

- ・筆記試験（各資格共通）
記述問題、選択問題および論文。オンラインでの実施。
- ・実技試験（心理アセスメント専門士 2 級を除くすべての資格）：内容は筆記試験合格者に通知

◆ 試験申し込み方法

- ・下記必要書類を研究所ホームページからダウンロードし、まとめて研究所へ郵送してください。

- ① 試験願書
- ② 受験料支払済み証明書 貼付シート（受験料はホームページをご覧ください）
- ③ 保有資格の認定証コピー提出表紙（認定証コピーをホッチキス止）
- ④ 実践活動報告書（実践活動が必要な場合に提出）

<https://www.thera-labo.org> → 会員の方のページ → 1 級等試験のお知らせ



【資格申請について】

- ・研究所ホームページの資格申請ページから申請ができます。

[資格証明書 等 申請フォーム - thera-labo.org/](https://www.thera-labo.org)

- ・認定証発行費用、お振込み先については、研究所ホームページをご参照ください。

[会員登録・年度更新について - thera-labo.org/](https://www.thera-labo.org)



3. スタディグループについて

スタディグループは、ご受講中およびご受講を修了された会員のみなさまが情報交換をしたり、一緒に活動したりできるようにするための仕組みです。

会員の皆様は、受講したのから少なくとも一つのグループに所属いただきます。複数の受講のある方は、2つ以上のグループに参加することも可能です。

スタディグループの活動の例としては、

- ① 研究所主催のイベント開催時に、セラピストとして参加される皆様だけでなく、参加できない会員の皆様も一緒に協力してイベントを盛り上げていく。
- ② 一人ではなく、会員同士協力しての自主的なセラピーイベントやワークショップの実施などがあげられます。

スタディグループについては、研究所ホームページに詳細がございます。

[スタディグループについて - thera-labo.org/](https://thera-labo.org/)



会員のみなさまおひとりおひとりが☆Shining Star きら星☆となり、セラピーをより身近に、日常的に取り入れていけるような世の中を一緒に作りましょう。

4. セラピーイベントについて

資格を取られた会員の皆様の実践の場として、またセラピーをより身近に、日常的に取り入れていけるような世の中を一緒に作るため、当研究所では毎年セラピーイベントを開催しています。

毎回、会員の皆様どなたでもご参加いただける内容となっております。

イベント詳細については、開催決定ののち、都度メルマガやホームページにてご案内差し上げてゆきます。

5. 勉強会について

保有資格のブラッシュアップ、セラピストデビュー前の実践練習など、会員の皆様の勉強やスキルアップのために、セラピー勉強会を開催しています。

ご受講中の方もご受講を修了されたかたも、会員の皆様ならどなたでもご参加いただけます。

勉強会の実施については、メルマガやホームページにてご案内しておりますので、ぜひご参加ください。

6. 会員情報変更のお手続き

会員の皆様のご住所、メールアドレスの変更などのお手続きは、研究所メールアドレス宛にご連絡をお願いいたします。研究所からの大切なご案内をお送りできなくなってしまいますので、変更があった際には速やかにご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

研究所メールアドレス：theralabo@gmail.com

7. よくあるご質問

Q；セラピー勉強会とはなんですか？参加対象は？

A；ご受講修了生および受講生のブラッシュアップを目的に開催しています。

＜内容＞ロールプレイを通じてセッションを実践、講師や参加者からのフィードバックなど

＜参加対象＞受講修了生および受講生

セラピストまたはクライアントとして参加が可能です。

- ・セラピストとしての参加条件は「2級以上の資格取得」および「2級筆記試験合格」
- ・クライアント参加は受講し始めでも、受講中でも参加できます。但し、希望セラピーを選ぶことはできませんのでご了承ください。(例えば、「フラワー心理セラピーでクライアント参加希望」など、セラピーを特定してのクライアント参加)

勉強会の実施については、メルマガやホームページを通じてご案内いたします。

Q；認定資格の申請手続きとは？

A；ハンドブック「3. 認定資格について」をご参照ください。

Q；授業の欠席・遅刻早退・振替などに関する連絡先は？

A；花と心の学校/ハートステップ・カレッジ mail: heart@h-step.org へ事前にメールにてご連絡ください。法人が異なりますので、スクールの出欠、遅刻早退、振替などについては、研究所ではなく、スクールにお問い合わせください。

Q；しばらく活動できないので、休会をしたいです。休会制度はありますか？

A；休会制度はございません。会員年度更新をしないと、保有資格が失効してしまいます。

活動はできなくても、ブラッシュアップは必要ですので、更新のお手続きを忘れずにお願いいたします。更新の手続き方法については、ハンドブックの1. 会員資格について をご参照ください。



一般社団法人＜芙和せら＞心理研究所

〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目1-17 丹生ビル2階 TRIEL (トリエル) 東京

Tel: (03) 4221-4068

メール: theralabo@gmail.com

ホームページ: <https://www.thera-labo.org/>